

COMUNICATO STAMPA - PRESENTAZIONE DEL VOLUME

NADIA TOGNI, *Monaci a Tavola. La Regola di san Benedetto e le consuetudini alimentari*, Todi, Tau, 2018, 232 pagine.

Mercoledì 9 gennaio 2019, ore 17

Perugia, Sala della Fondazione Sant'Anna, viale Roma n. 15

Nadia Togni ci conduce alla scoperta di norme e consuetudini alimentari adottate nei monasteri benedettini e da cui hanno avuto origine molte delle abitudini e delle tradizioni ancora seguite nelle nostre famiglie.

La *Regola* di san Benedetto fornisce, infatti, indicazioni dettagliate sulla corretta alimentazione, sul modo di comportarsi in refettorio, sulla disposizione dei monaci a tavola, sul loro servizio reciproco, sulla lettura e il silenzio, sui tempi dei pasti in comunità.

Il volume è arricchito da un'inedita e avvincente intervista all'**abate don Giustino Farnedi di San Pietro di Perugia**, che ci offre uno spaccato della vita monastica benedettina attraverso la sua esperienza personale, la narrazione di episodi vissuti accanto ad illustri monaci della nostra storia recente e la conoscenza di numerosi monasteri italiani, tra cui San Pietro di Perugia, Santa Maria del Monte di Cesena, Montecassino, San Giacomo di Pontida (Bergamo), Camaldoli e Santa Maria di Rosano (Firenze). Grazie alla narrazione dell'abate Farnedi, sono presentati alcuni dei principali spazi legati all'alimentazione nella celeberrima abbazia di San Pietro di Perugia: il refettorio monumentale, la nevieria e l'antica peschiera. Nella sagrestia della chiesa monastica di San Pietro ci illustra inoltre il dipinto con il *Sogno di San Pietro*, modello dell'alimentazione monastica, equilibrata e rispettosa del creato.

Monaci a Tavola è un agile volume tascabile di appassionata lettura, che ci introduce in un mondo antico e allo stesso tempo di grande modernità.

Alla presentazione intervengono:

Gianfranco Cesarini, Presidente del Club per l'Unesco di Perugia-Gubbio

M. Teresa Severini, Assessore a cultura, turismo e università del Comune di Perugia

Don Giustino Farnedi, abate di San Pietro di Perugia

Nadia Togni dell'Università di Ginevra, autrice del libro

L'evento è organizzato dal Club per l'Unesco di Perugia-Gubbio ed è patrocinato dal Comune di Perugia e dalla Fondazione Sant'Anna.